

SHARP

Viktigt



R-642/ R-742 800 W/ 900 W (IEC 60705)

MIKROVÅGSUGN MED GRILL BRUKSANVISNING

BRUKSANVISNING

Denna bruksanvisning innehåller viktig information som du bör läsa noggrant innan du använder mikrovågsugnen.

Viktigt: Det kan innebära en allvarlig hälsorisk om denna bruksanvisning inte följs eller om ugnen modifieras så att den fungerar med luckan öppen.



INNEHÅLL

Bruksanvisning

INFORMATION OM RÄTT ÅTERVINNING	1
INNEHÅLL	2
SPECIFIKATIONER	2
UGN OCH TILLBEHÖR	3
KONTROLLPANEL	4
VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR	5-7
INSTALLATION	7
FÖRE ANVÄNDNING	8
STÄLLA IN KLOCKAN	8
MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ	8
MANUELL DRIFT	9
MIKROVÅGSTILLAGNING	9
GRILL MATLAGNING / MIX GRILL MATLAGNING	10
ANDRA PRAKTISKA FUNKTIONER	11
TIDUPPTINING OCH VIKTUPPTINING	12
AUTOMENYDRIFT	12
AUTOMENYTABELL	13
LÄMPLIGA UGNSHUSGERÅD	14
SKÖTSEL OCH RENGÖRING	15
SERVICEADRESSER	I-VI



SPECIFIKATIONER

Modellnamn:	R-642	R-742
Nätspänningskälla	: 230 V, 50 Hz enfas	: 230 V, 50 Hz enfas
Distribution nätsäkring/kretsskydd	: 10 A	: 10 A
Effektförbrukning: Mikrovågsugn	: 1270 W	: 1270 W
Uteffekt: Mikrovågsugn	: 800 W	: 900 W
Grill	: 1000 W	: 1000 W
Av-läge (Energisparläge)	: mindre än 1,0 W	: mindre än 1,0 W
Mikrovågsfrekvens	: 2450 MHz*	: 2450 MHz*
Yttermått (B) x (H) x (D)** mm	: 439,5 x 257,8 x 358,5	: 513,0 x 306,2 x 429,5
Innermått (B) x (H) x (D)** mm	: 306,0 x 208,2 x 306,6	: 330,0 x 208,0 x 369,0
Ugnsvolym	: 20 liter***	: 25 liter***
Roterande tallrik	: ø 255 mm	: ø 315 mm
Vikt	: cirka 11,4 kg	: cirka 15,1 kg
Ugnslampa	: 25 W/240 V	: 25 W/240 V

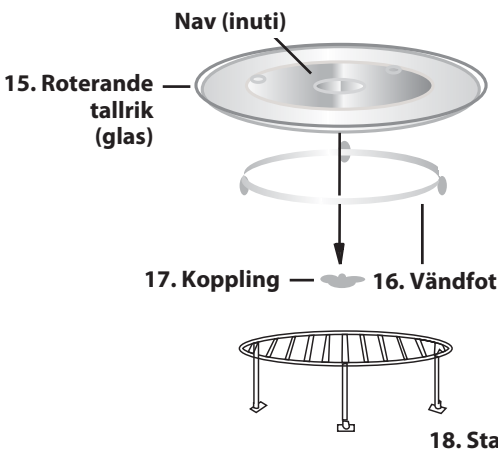
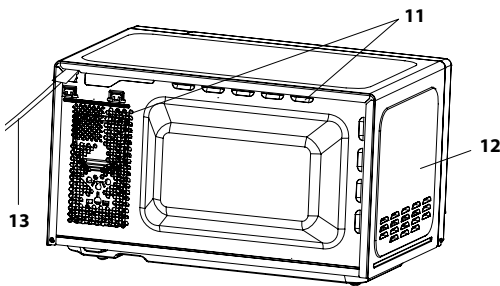
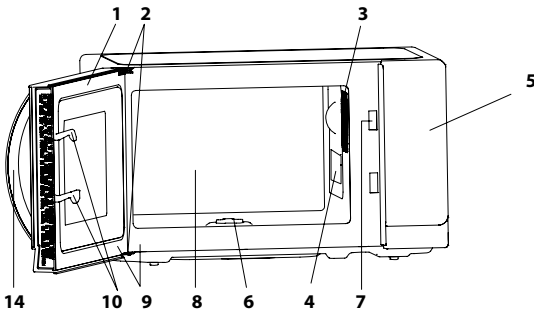
* Denna produkt uppfyller kraven i den europeiska standarden EN55011.
I överensstämmelse med denna standard, är denna produkt klassificerad som grupp 2 klass B utrustning.
Grupp 2 innebär att utrustningen avsiktligt genererar radiofrekvent energi i form av elektromagnetisk strålning för uppvärmningsbehandling av livsmedel.

Klass B utrustning innebär att utrustningen är lämplig att användas i hushåll.

** Djupet inkluderar inte dörröppningshandtaget.

*** Intern kapacitet beräknas genom att mäta maximal bredd, djup och höjd. Faktisk kapacitet att innehålla mat är mindre.

SOM DEL AV EN POLICY FÖR KONTINUERLIG FÖRBÄTTRING FÖRBEHÅLLER VI OSS RÄTTEN ATT ÄNDRA FORMGIVNING OCH SPECIFIKATIONER UTAN FÖRVARNING.



UGN

1. Lucka
2. Luckgångjärn
3. Ugnslampna
4. Vågledarskydd (TA INTE BORT)
5. Kontrollpanel
6. Koppling
7. Luckspärrar
8. Ugnsutrymmet
9. Lucktätningar och tätningssytor
10. Lucka säkerhetsspärrar
11. Ventilationsöppningar
12. Ytterhölje
13. Nätsladd
14. Luckhandtag

TILLBEHÖR:

Kontrollera att följande tillbehör finns med:

(15) Roterande tallrik (16) Vändfot (17) Koppling (18) Stativ

- Placera vändfoten i mitten av ugnsgolvet så att den fritt kan rotera runt kopplingen. Placera sedan den roterande tallriken på vändfoten så att den passar ordentligt i kopplingen.
- För att undvika skador på tallriken, se till att rätter och behållare lyfts bort från tallrikens kant när du tar ut dem ur ugnen.
För användning av stativet se grillavsnitten på sidan SV-10.

Rör aldrig grillen när den är varm.

OBS: När du beställer tillbehör, nämna två saker: delens namn och modellnamnet till din återförsäljare eller SHARP auktoriserad serviceverkstad.

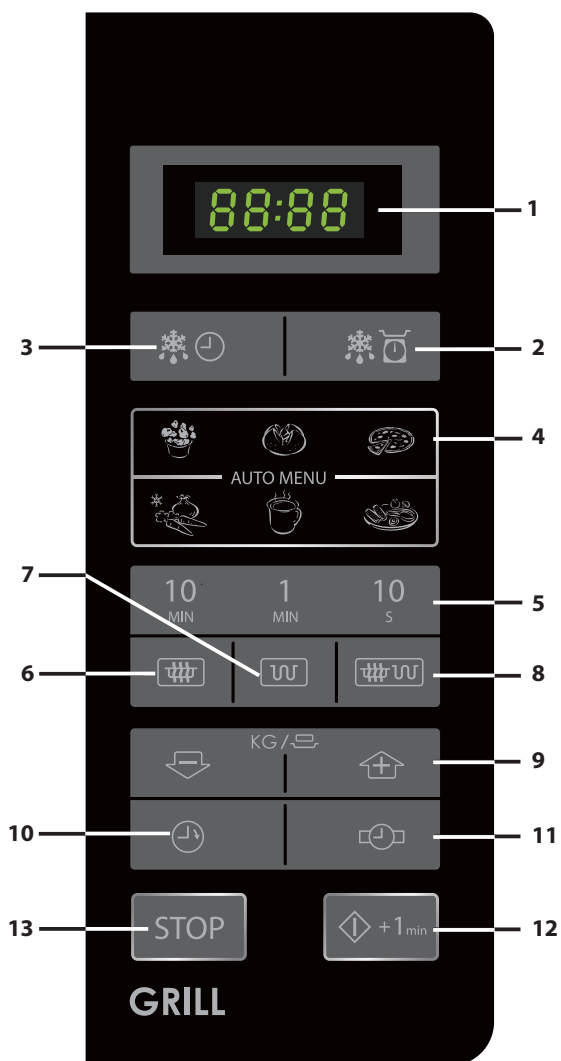
OBSERVERA:

- Vågledarskyddet är ömtåligt. Försiktighet bör iaktas vid rengöring inne i ugnen så att det inte skadas.
- Efter tillagning av feta livsmedel utan skydd, rengör alltid utrymmet och speciellt grillelementet noggrant, dessa måste vara torra och fria från fett. Gammalt fett kan överhettas och börja ryka eller fatta eld.
- Använd alltid ugnen med tallrik och vändfot korrekt monterade. Detta främjar grundlig, jämn tillagning. En dåligt monterad tallrik kan skramla, kanske inte roterar riktigt och kan orsaka skador på ugnen.
- All mat och behållare med mat ska alltid placeras på den roterande tallriken för matlagning.
- Tallriken roterar medurs eller moturs. Rotationsriktningen kan ändras varje gång du startar ugnen. Detta påverkar inte matlagningsprestanda.

⚠ WARNING: ⚠ Symbolen betyder att ytorna kan bli heta under användning. luckan, ytterhöljet, ugnsutrymmet, tillbehör och rätter blir mycket varma under drift. För att förhindra brännskador, använd alltid tjocka grillvantar.



KONTROLLPANEL



1. **DIGITAL DISPLAY**
2. **Viktupptining-knapp**
3. **TIDUPPTINING-knapp**
4. **AUTO MENY-knappar**



Popcorn



Bakad potatis



Pizza



Frysta grönsaker



Dryck



Tallrik

5. **TID-knappar**
6. **Knappen MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ:**
Tryck för att välja mikrovågseffektnivå.
7. **Grill-knapp**
8. **Mix Grill-knapp**
9. **VIKT/PORTION-knappar (upp och ner)**
10. **KÖKSTIMER-knapp**
Tryck för att använda som minut-timer eller för att programmera stående tid.
11. **KLOCKINSTÄLLNING-knapp**
12. **START/⬆+1min**
13. **STOPP-knapp**



VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER: LÄS NOGGRANT OCH BEHÅLL FÖR FRAMTIDA BRUK

För att undvika risk för brand.

Mikrovågsugnen bör inte lämnas utan uppsikt under användning. Effektnivåer som är för höga, eller tillagningstider som är för långa, kan överhettas maten och orsaka brand.

Denna ugn är avsedd att endast användas på en bänkskiva. Den är inte avsedd att byggas in i en kökshet.

Placera inte ugnen i ett skåp.

Det elektriska uttaget måste vara lätt åtkomligt så att enheten lätt kan kopplas ur i en nödsituation.

Växelströmförsörjningen måste vara 230 V, 50 Hz, med minst 10A distributionssäkring, eller minst 10A distributionsbrytare.

En enskild strömkrets som betjänar endast denna apparat bör tillhandahållas.

Placera inte ugnen i områden där värme alstras.

Till exempel nära en vanlig ugn.

Installera inte ugnen i ett område med hög luftfuktighet eller där fukt kan samlas.

Förvara inte eller använd ugnen utomhus.

Om rök observeras, slå av eller koppla ur ugnen och håll luckan stängd för att kväva eventuella flammor.

Använd bara mikrovågsugn-säkra behållare och redskap. Se sidan SE-14. Redskap bör kontrolleras för att se till att de passar för användning i mikrovågsugn.

Vid uppvärmning av mat i plast- eller pappersbehållare, övervaka ugnen på grund av risken för användning.

Rengör vågledarskyddet, ugnsutrymmet, den roterande tallriken och vändfoten efter användning. Dessa måste vara torra och fria från fett. Gammalt fett kan överhettas och börja ryka eller fatta eld.

Placera inte lättantändliga material nära ugnen eller ventilationsöppningarna.

Blockera inte ventilationsöppningarna.

Ta bort alla metalltätningar, påsklammor, etc., från livsmedel och förpackningar. Gnista på metallytor kan orsaka brand.

Använd inte mikrovågsugnen för att värma olja till friering. Temperaturen kan inte kontrolleras och oljan kan fatta eld.

För att göra popcorn, använd bara speciella mikrovågsugnpopcornstillverkare.

Förvara inte mat eller andra föremål inuti ugnen.

Kontrollera inställningarna när du startar ugnen för att säkerställa att ugnen fungerar som du önskar.

För att undvika överhettning och brand måste särskild försiktighet iaktas vid matlagning eller uppvärmning av mat med hög socker- eller fetthalt, t ex korvar, pajer eller puddingar.

Se motsvarande tips i bruksanvisningen.

För att undvika risken för skada

VARNING:

Använd inte ugnen om den är skadad eller inte fungerar. Kontrollera följande före användning:

- Luckan; se till att luckan stängs ordentligt och att den inte är feljusterad eller skev.
- Gångjärnen och luckans säkerhetspärar; kontrollera att de inte är trasiga eller lösa.
- Luckans tätningar och tätningsytor; se till att de inte har skadats.
- Inuti ugnen eller på luckan; se till att det inte finns några bucklor.
- Nätsladden och kontakten; se till att de inte är skadade.

Om luckan eller tätningar är skadade, får ugnen inte användas förrän den har reparerats av en behörig person.

Justera aldrig, reparera eller ändra ugnen själv. Det är farligt för andra än en behörig person att utföra service eller reparation som innefattar borttagande av ett hölje som skyddar mot exponering av mikrovågor.

Använd inte ugnen med luckan öppen eller ändra luckspärrarna på något sätt.

Använd inte ugnen om det finns något föremål mellan lucktätningar och tätningsytor.

Låt inte fett eller smuts samlas på luckans tätningar och närliggande delar. Rengör ugnen regelbundet och avlägsna eventuella matrester. Följ instruktionerna för "Rengöring och underhåll" på sidan SE-15. Underlåtenhet att hålla ugnen ren kan leda till en försämring av ytan vilket kan negativt påverka livslängden på apparaten och möjligen resultera i en farlig situation.

Personer med PACEMAKER bör kontrollera med sin läkare eller tillverkaren av pacemakern om försiktighetsåtgärder beträffande mikrovågsugnar.

För att undvika risken för elektriska stötar

Under inga omständigheter bör du ta bort det yttre höljets.

Spill aldrig eller stoppa in föremål i dörrspärrarnas öppningar eller ventilationsöppningarna. I händelse av spill, stänga av och koppla ur ugnen omedelbart och ring en auktoriserad SHARP servicetekniker.

Doppa inte strömsladden eller kontakten i vatten eller annan vätska.

Låt inte nätsladden hänga över kanten på ett bord eller arbetsyta.



VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR

Håll nätsladden borta från heta ytor, inklusive baksladdan av ugnen.

Försök inte att byta ut ugnslampan själv eller låta någon som inte är en elektriker som godkänts av SHARP att göra det. Om ugnslampan inte lyser, kontakta din återförsäljare eller en auktoriserad SHARP servicetekniker. Om strömsladden i denna apparat skadas måste den ersättas med en speciell sladd. Utbytet måste göras av en auktoriserad SHARP-servicetekniker.

För att undvika risk för explosion eller plötslig kokning:

WARNING: Vätskor och annan mat får inte värmas i förseglade behållare eftersom de kan explodera. Mikrovågsuppvärmning av drycker kan leda till försenad eruptiv kokning, därför måste man vara försiktig vid hantering av behållaren.

Använd aldrig slutna behållare. Ta bort förslutningar och lock före användning. Slutna kärl kan explodera på grund av en tryckökning även efter att ugnen har stängts av. Var försiktig då du värmer vätskor. Använd en behållare med bred öppning så att bubblor kan komma ut.

Värm aldrig vätska i behållare med smal hals såsom nappflaskor, eftersom detta kan resultera i att innehållet erupterar ur behållaren vid uppvärmning och orsakar brännskador.

För att förhindra plötslig eruption av kokande vätska och eventuell skällning:

1. Använd inte alltför mycket tid.
2. Rör om i vätskan före uppvärmning/återuppvärmning.
3. Det är lämpligt att infoga en glasstav eller liknande redskap (inte metall) i vätskan under återuppvärmning.
4. Låt vätskan stå minst 20 sekunder i ugnen i slutet av koktiden för att förhindra fördröjd eruptiv kokning.

Koka inte ägg i sina skal och hela hårdkokta ägg får inte värmas i mikrovågsugn eftersom de kan explodera även efter att mikrovågstillagningen har avslutats. Att koka eller värma ägg som inte är knäckta eller blandade, stick hål i vitan och gulan, annars kan äggen explodera. Skala och skiva hårdkokta ägg innan du värmer dem i mikrovågsugnen.

Perforera skinnet på sådana livsmedel som potatis, korv och frukt före tillagning, annars kan de explodera.

För att undvika risken för brännskador

WARNING: Innehållet i nappflaskor och barnmatsburkar skall röras om eller skakas och temperaturen kontrolleras före konsumtion, för att undvika brännskador.

Använd grytlappar eller ugnshandskar när du tar maten ur ugnen för att förhindra brännskador.

Öppna alltid behållare, popcornförpackningar, tillagningspåsar etc., bort från ansikte och händer för att undvika ångbrännskador och kokeruptioner.

För att undvika brännskador, testa alltid mattemperatur och rör om innan servering och fäst särskild uppmärksamhet till temperaturen på mat och dryck till spädbarn, barn eller äldre. Åtkomliga delar kan bli heta under användningen. Små barn bör hållas på avstånd.

Temperaturen på behållaren är inte en sann indikation på temperaturen på mat eller dryck, kontrollera alltid matens temperatur.

Stå alltid en bit från ugnsluckan när du öppnar den för att undvika brännskador från ånga och värme.

Skiva fyllda bakade maträtter efter uppvärmning för att släppa ut ånga och undvika brännskador.

Denna apparat är inte avsedd att manövreras med hjälp av en extern timer eller separat fjärrkontrollsystem.

För att undvika missbruk av barn

WARNING: Låt endast barn använda ugnen utan övervakning, när lämpliga instruktioner har getts så att barnet kan använda ugnen på ett säkert sätt och förstår riskerna med felaktig användning. När apparaten används i GRILL, MIX GRILL och AUTO MENY drift, får barn bara använda ugnen under vuxens tillsyn på grund av den genererade temperaturen. Denna apparat är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller brist på erfarenhet och kunskap, såvida de inte övervakas eller har blivit instruerade om användningen av apparaten av en person som ansvarar för deras säkerhet. Barn bör övervakas för att se till så att de inte leker med apparaten.

Luta dig inte eller gunga på ugnsluckan. Lek inte med ugnen eller använd den som en leksak.

Barn bör lära sig alla viktiga säkerhetsinstruktioner: användning av grytlappar, försiktigt avtagande av matförpackningar, med speciell uppmärksamhet på förpackningar (t.ex. självupphettande material) som syftar till att göra mat frasig, eftersom de kan vara extra varma.

Andra varningar

Ändra aldrig ugnen på något sätt.

Flytta inte ugnen när den är i drift.

Denna ugn är endast för hemmatillagning och får endast användas till matlagning. Den är inte lämplig för kommersiellt bruk eller laboratoriebruk.

För att främja problemfri användning av din ugn och undvika skador.

Använd aldrig ugnen när den är tom. När du använder en brynskål eller självupphettande material, placera all-



tid något värmeisolerande t.ex. en porslinstallrik under för att förhindra skador på tallriken och vändfoten på grund av värmestress. Den föruppvärmningstid som anges i instruktionerna får inte överskridas.

Använd inte metallredskap, vilka reflekterar mikrovågor och kan orsaka elektriska överslag. Placera inte burkar i ugnen. Använd endast den roterande tallriken och rullstödet utformade för denna ugn. Använd inte ugnen utan den roterande tallriken.

För att förhindra att den roterande tallriken går sönder:

- Innan du rengör tallriken med vatten, låt tallriken svalna.
- Placera inte varm mat eller heta husgeråd på en kall tallrik.
- Placera inte kall mat eller kalla husgeråd på en varm tallrik.

Placera inte någonting på det yttre höljet under användning.

Använd inte plastbehållare i mikrovågsugnen om ugnen fortfarande är varm av användning av **GRILL och MIX GRILL** drift eftersom de kan smälta.

Plastbehållare får inte användas under dessa lägen såvida inte behållarens tillverkare säger att de är lämpliga.

OBS:

Om du är osäker på hur du ansluter din ugn, kontakta en auktoriserad elektriker.

Varken tillverkaren eller återförsäljaren kan ta något ansvar för skador på ugnen eller personskadorna till följd av underlåtenhet att iaktta korrekt elektrisk anslutning. Vattenånga eller droppar kan ibland bildas på ugnens väggar eller runt luckans tätningar och tätningsytor. Detta är en normal företeelse och är inte en indikation på mikrovågsläckage eller fel.

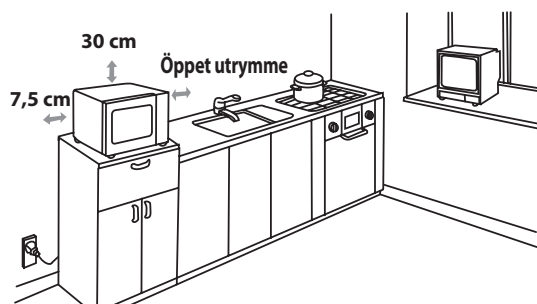


Symbolen betyder att ytorna kan bli heta under användning.

INSTALLATION



- Avlägsna allt förpackningsmaterial från insidan av ugnen.
- Kontrollera ugnen noga för tecken på skada.
- Placera ugnen på en säker, plan yta, stark nog att bära ugnens vikt och det tyngsta föremål som sannolikt kommer att tillagas i ugnen. Placera inte ugnen i ett skåp.
- Välj en jämn yta med tillräckligt mycket fritt utrymme för intags- och/eller utsläppsventilerna. Den bakre ytan på apparaten skall placeras mot en vägg.
 - Ett avstånd på minst 7,5 cm krävs mellan ugnen och angränsande väggar. Ena sidan måste vara öppen.
 - Lämna ett avstånd på minst 30 cm ovanför ugnen.
 - Ta inte bort fötterna från botten av ugnen.
 - Att blockera intags- och/eller utsläppsöppningarna kan skada ugnen.
 - Placera ugnen så långt bort från radio- och TV-apparater som möjligt. Användning av mikrovågsugnen kan orsaka störningar på din radio- eller TV-mottagning.



- Ugnsluckan kan bli het under tillagningen. Placera eller montera ugnen så att botten av ugnen är 85 cm eller mer över golvet. Håll barn borta från luckan för att förhindra att de bränner sig.
- Anslut ugnens stickkontakt säkert till ett standard jordat hushållseluttag.

WARNING: Placera inte ugnen där värme, fukt eller hög luftfuktighet alstras, (t.ex. nära eller ovanför en vanlig ugn) eller i närheten av brännbara material (t.ex. gardiner).

Blockera inte eller stör luftventilsöppningar. Placera inga föremål ovanpå ugnen.



FÖRE ANVÄNDNING



Anslut ugnen. Ugnsens display visar: "0:00", en hörbar signal ljuder en gång.

Denna modell har en klockfunktion och ugnen använder mindre än 1,0 W i stand by läge. För att ställa klockan, se nedan.



STÄLLA IN KLOCKAN

Ugnen har ett 24-timmars format.


1. Tryck på knappen **KLOCKINSTÄLLNING**  en gång och "0:00" blinkar.
2. Tryck på tidknapparna och ange aktuell tid. Ange timmar genom att trycka på **10 MIN** knappen och skriv in minuterna genom att trycka på **1 MIN** och **10 SEK** knapparna.
3. Tryck på knappen **KLOCKINSTÄLLNING**  för att avsluta klockinställningen.

OBSERVERA:

- Om klockan är inställd, kommer displayen visa rätt tid på dygnet när tillagningen är klar. Om klockan inte har ställts in, visar displayen bara "0:00" när tillagningen är klar.
- För att kontrollera tiden på dygnet under en tillagningsprocess, tryck på **CLOCK SET** knappen och lysdioden visar tiden i 2-3 sekunder. Detta påverkar inte tillagningen.
- Under inställning av klockan, om **STOP** knappen trycks in eller om det inte förekommer någon drift inom 1 minut, kommer ugnen att gå tillbaka till den tidigare inställningen.
- Om strömmen till mikrovågsugnen bryts, kommer displayen att visa periodvis "0:00" efter att strömmen kommit tillbaka. Om detta inträffar under tillagning, kommer programmet att raderas. Tidpunkten på dagen kommer också att raderas.



MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ

Effektnivå	Tryck på MIKROVÅGS-EFFEKTIVÅ knappen 	Display (procent)
HÖG	x1	100P
	x2	90P
MEDELHÖG	x3	80P
	x4	70P
MEDEL	x5	60P
	x6	50P
MEDIUM LÅG (UPPTINING)	x7	40P
	x8	30P
LÅG	x9	20P
	x10	10P
	x11	0P

- Ugnen har 11 effektnivåer, som visas.
- För att ändra effektnivå för tillagning tryck på knappen **MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ** tills displayen visar önskad nivå. Tryck på **START** för att starta ugnen.
- För att kontrollera mikrovågseffektnivån under tillagningen, trycker du på knappen **MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ**. Så länge fingret trycker på knappen **MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ** kommer effektnivån att visas. Ugnen fortsätter att räkna ner även om displayen visar effektnivån.
- Om "0P" väljs, kommer ugnen att arbeta med fläkt utan effekt. Du kan använda denna nivå för att ta bort lukt.

Generellt gäller följande rekommendationer:

100P/ 90P - (HÖG) används för snabb tillagning eller återuppvärmning t.ex. grytor, varma drycker, grönsaker etc.

80P/ 70P - (MEDIUM HÖG) används för längre tillagning av kompakt mat som t.ex. stekar, köttfärslimpa och färdiga måltider, även för känsliga rätter som t.ex. sockerkaka. Vid denna lägre inställning, kommer maten att tillagas jämnt utan att bli överkokt på sidorna.

60P/ 50P - (MEDIUM) för kompakt mat som kräver lång tillag-

ningstid när den tillagas konventionellt, t.ex. nötköttsgryta, är det lämpligt att använda denna effektnivå för att säkerställa att köttet kommer att bli mörkt.

40P/ 30P - (MEDIUM LÅG) för att tina, välj denna effektnivå för att se till att maten tinas jämnt. Denna inställning är också idealisk för att sjuda ris, pasta, dumplings och koka äggkräm.

20P/ 10P - (LÅG) för skonsam upptining, t.ex. gräddtårter eller bakverk.



Öppna luckan:

För att öppna ugnsluckan, tryck på lucköppningsknappen.

Att starta ugnen:

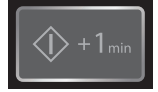
Förbered och placera maten i en lämplig behållare på tallriken och placera direkt på den roterande tallriken. Stäng luckan och tryck på **START/◊+1min** knappen efter att ha valt önskat tillagningsläge.

När tillagningsprogrammet har ställts in och **START/◊+1min** knappen inte trycks in under 1 minut, kommer inställningen att avbrytas.

START/◊+1min knappen måste tryckas in för att fortsätta tillagningen om luckan öppnas under tillagningen. Ljudsignalen ljuder en gång vid en effektiv tryckning, ineffektiv tryckning ger ingen respons.

Använd **STOP** knappen för att:

1. Radera ett misstag under programmering.
2. Stoppa ugnen tillfälligt under tillagningen.
3. Avbryt ett program under tillagning genom att trycka på **STOP** två gånger.
4. För att ställa in och att annullera barnlåset (se sidan SE-11).



MIKROVÅGSTILLAGNING



Din ugn kan programmeras upp till 99 minuter, 50 sekunder (99,50).

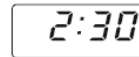
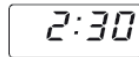
MANUELL TILLAGNING / MANUELL UPPTINING

- Ange tillagningstiden och använd mikrovågseffektnivåer 100P till 10P för tillagning eller upptining (se sidan SE-8).
- Rör eller vänd på maten, om möjligt, 2 - 3 gånger under tillagning.
- Efter tillagningen täck över maten och låt stå, om det rekommenderas.
- Efter upptining, täck över maten med folie och låt stå tills helt upptinad.

Exempel:

Att tillaga i 2 minuter och 30 sekunder på 70 % mikrovågseffekt.

1. Mata in effektnivå genom att trycka på **MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ** knappen 4 gånger för 70 P.
2. Ange tillagningstiden genom att trycka på **1 MIN** knappen två gånger, sedan **10 SEK** knappen 3 gånger.
3. Tryck på **START/◊+1min** knappen för att starta timern. (Displayen räknar ned genom den inställda tillagnings-/upptiningstiden.)



OBS:

- När ugnen startar kommer ugnslampan att tändas och den roterande tallriken kommer att rotera medsols eller motsols.
- Om luckan öppnas under tillagningen/upptiningen för att röra i eller vända på maten, stannar tillagningstiden på displayen automatiskt. Tillagnings-/upptiningstiden börjar räkna ner igen när luckan är stängd och **START** knappen trycks in.
- När tillagningen/upptiningen är färdig, öppna luckan eller tryck på **STOP** och tidpunkten på dagen visas på displayen igen, om klockan har ställts in.
- För att kontrollera effektnivån under tillagningen, tryck på knappen **MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ**. Så länge ditt finger trycker på knappen **MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ** kommer effektnivån att visas.

Om du lagar mat längre än standardtiden (se tabell nedan) med samma tillagnings sätt, aktiveras ugnens säkerhetsmekanismer automatiskt. Mikrovågseffektnivån reduceras eller grilluppvärmningselementet slår av och på.

Tillagningsläge	Standardtid
Mikrovåg 100 P	30 minuter
Grilltillagning	7 minuter för R-642 99 min 50 sek för R-742
Mix grill tillagning	99 min 50 sek



GRILL MATLAGNING/MIX GRILL MATLAGNING

1. BARA GRILL MATLAGNING

Grillen i toppen av ugnen har bara en effektinställning. Grillen består av skivtallriken som roterar samtidigt för att säkerställa jämn stekyta. Använd stativet för grillning av små bitar av mat som bacon, skinka och teacakes. Mat kan placeras antingen direkt på stativet eller i en form/värmetålig tallrik på stativet.

Exempel:

För att grilla i 20 minuter med hjälp av knappen **GRILL**.

1. Tryck på **GRILL** knappen en gång.



G

2. Ange önskad uppvärmningstid genom att trycka på **10 MIN** knappen två gånger.

20:00

3. Tryck på **START/◊+1min** knappen för att starta grillningen. (Displayen räknar ned genom den inställda grillningstiden.)

20:00

2. MIX GRILLTILLAGNING

MIX GRILL kombinerar mikrovågseffektnivå med grillen. MIX betyder att laga mat med mikrovågseffekt och grilleffekt växelvis.

Efter halva grilltiden ljuder ljudsignalen två gånger och kommer att påminna dig om att vända på maten för att säkerställa jämn stekyta. Observera att ugnen inte stannar automatiskt vid grillning.

Kombinationen av mikrovågseffekt med grillen minskar tillagningstiden och ger en knaprig, brun yta.

Det finns 2 val för kombinationen:

KOMBINATION 1 (Display: C-1)

55 % tid för mikrovågseffekt, 45 % tid för grill matlagning. Använd för fisk och gratäng.

KOMBINATION 2 (Display: C-2)

36 % tid för tillagning i mikrovågsugn, 64 % tid för grill matlagning. Används för pudding, omelett, och fjäderfä.

Exempel:

För att tillaga i 15 minuter, med hjälp av **MIX GRILL** med 55 % tid mikrovågseffekt och 45 % grilleffekt (C-1).

1. Tryck på **MIX GRILL** knappen en gång.



C-1

2. Ange önskad uppvärmningstid genom att trycka på **10 MIN** knappen en gång och 1 MIN knappen 5 gånger.

15:00

3. Tryck på **START/◊+1min** knappen för att starta tillagningen. (Displayen räknar ned genom den inställda tillagningstiden.)

15:00

ANTECKNINGAR för GRILL och MIX GRILL TILLAGNING:

- Det är inte nödvändigt att förvärma grillen.
- Vid stekning av mat i en djup behållare, placera den på tallriken.
- Du kan upptäcka rök eller att det luktar bränt när du använder grillen för första gången. Detta är normalt och inte ett tecken på att ugnen är ur funktion. För att undvika detta problem, när du första gången använder ugnen, värm ugnen utan mat i 20 minuter på grill.

VIKTIGT: Under drift, för att rök eller lukter ska skingras, öppna ett fönster eller slå på köksventilationen.

⚠ VARNING:
Luckan, ytterhöljet, ugsutrymmet och tillbehör blir mycket heta under drift. Se till att undvika brännskador genom att använda tjocka ugnshandskar.



1. SEKVENSTILLAGNING

Denna funktion gör att du kan laga mat med upp till 2 olika sekvenser som kan omfatta manuell tillagningstid och läge och / eller tidsupptining samt viktupptiningsfunktion. Väl programmerad finns det ingen anledning att störa tillagningen eftersom ugnen automatiskt går vidare till nästa steg. Ljudsignalen ljuder gång efter den första sekvensen. Om ett steg är upptining bör det vara i den första sekvensen.

OBS: Automenyn kan inte anges som en av flera sekvenser.

Exempel: Om du vill tina maten i 5 minuter, sedan laga mat med 80P mikrovågseffekt i 7 minuter. Stegen är följande:

1. Tryck på knappen **TIDSUPPTINING** en gång, i LED-displayen visas dEF2.
2. Ange tillagningstid genom att trycka på **1 MIN** knappen 5 gånger.
3. Mata in effektnivå (80P) genom att trycka på **MIKROVÅGSEFFEKTIVÅ** knappen 3 gånger.
4. Ange tillagningstid genom att trycka på **1 MIN** knappen 7 gånger.
5. Tryck på **START** knappen en gång för att starta tillagningen.

2. +1min FUNKTION (Autominut)

+1min knappen tillåter dig att använda de två följande funktionerna:

a. Direkt start

Du kan direkt börja laga mat på 100P mikrovågseffektnivå i 1 minut genom att trycka på **+1min** knappen.

b. Förlänga tillagningstiden

Du kan förlänga tillagningstiden vid manuell tillagning, tidsupptining och automatisk menydrift i multiplar om 1 minut om **+1min** knappen trycks in medan ugnen är i drift. Under viktupptining, kan tillagningstiden inte ökas genom att trycka på +1min knappen.


OBS: Tillagningstiden kan förlängas med maximalt 99 minuter.

3. KÖKSTIMER FUNKTION:

Du kan använda kökstimern för tidtagning där mikrovågstillagning inte är inblandat till exempel för att koka ägg tillagade på den konventionella hällen eller för att övervaka den stående tiden för tillagad/upptinad mat.

Exempel:

Att ställa in timern på 5 minuter.

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>1. Tryck på KÖKSTIMER en gång</p>  | <p>2. Ange önskad tid genom att trycka på 1 MIN knappen 5 gånger.</p> | <p>3. Tryck på START/◇ +1min knappen för att starta timern.</p> | <p>Kontrollera displayen.
(Displayen räknar ned genom den inställda tillagnings-/upptiningstiden.)</p> |
|---|--|---|---|

När timertiden anländer, kommer ljudsignalen att låta 5 gånger och lysdioden visar då aktuell tid.

Du kan ange upp till 99 minuter, 50 sekunder. För att avbryta KÖKSTIMERN under nedräkning, bara tryck på **STOP** knappen.

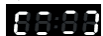
OBS: KÖKSTIMER funktionen kan inte användas under matlagning.

4. BARNSPÄRR:

Används för att förhindra oövervakad drift av ugnen av små barn. I barnspärrläge:

a. För att ställa in BARNSPÄRR:

Tryck och håll nere **STOP** knappen i 3 sekunder tills en lång ljudsignal hörs. Displayen visar:



b. För att avbryta BARNSPÄRR:

Tryck och håll inne **STOP** knappen i 3 sekunder tills en lång ljudsignal hörs.



TIDUPPTNING OCH VIKTUPPTNING

1. TIDUPPTNING

Denna funktion tinar snabbt mat samtidigt som du kan välja en lämplig upptningsperiod, beroende på mattyp. Följ exemplet nedan för information om hur man använder denna funktion. Tidsintervallet är 0:10 - 99:50.

Exempel: För att tina maten i 10 minuter.

1. Välj menyn som krävs genom att trycka på **TIDUPPTNING** knappen en gång.



x1,

displayen visar:

2. Ange tillagningstiden genom att trycka på **10 MIN** knappen en gång.

3. Tryck på **START/◊** +1min knappen för att starta tillagningen.

Att notera för tidsupptining:

- Efter tillagningen kommer ljudsignalen att ljuda fem gånger och lysdioden visar då aktuell tid, om klockan har ställts in. Om klockan inte har ställts in, kommer displayen endast att visa "0:00" när tillagningen är klar.
- Den förinställda mikrovågseffektnivån är 30P och kan inte ändras.

2. VIKTUPPTNING

Mikrovågsugnen är förprogrammerad med en tid och effektnivå så att följande livsmedel tinas enkelt: fläskkött, nötkött och kyckling. Viktområdet för den här maten är från 100 g - 2000 g i 100 g steg. Följ exemplet nedan för information om hur du använder dessa funktioner.

Exempel: För att tina upp en köttstek som väger 1,2 kg med VIKTUPPTNING.

Lägg köttet i en form eller ett mikrovågsugnsupptningsstativ på skivtallriken.

1. Välj menyn som krävs genom att trycka på **VIKTUPPTNING** knappen en gång.



x1,

displayen visar:

2. Ange vikten genom att trycka på **VIKT/PORTION** knapparna tills önskad vikt visas

KG/⊞



x12, visas:

3. Tryck på **START/◊** +1min knappen för att starta tillagningen. (Displayen räknar ned genom upptiningstiden.)

Frysta livsmedel tinas upp från -18° C.

ATT NOTERA FÖR VIKTUPPTNING

- Innan infrysning av livsmedel, se till maten är färsk och av god kvalitet.
- Livsmedelsvikt bör rundas upp till närmaste 100 g, till exempel, 650 g till 700 g.
- Om det behövs, skydda små områden av kött eller fjäderfä med platta bitar av aluminiumfolie. Detta förhindrar att områdena blir varma under upptiningen. Se till att folien inte kommer i kontakt med ugnens väggar.



AUTOMENYDRIFT

AUTOMENY knapparna hittar automatiskt rätt tillagningssätt och tillagning av livsmedel (detaljer på sidan GB-4 och GB-13). Följ exemplet nedan för information om hur man använder denna funktion.

Exempel: För att laga två bakpotatis (460 g) med hjälp av funktionen AUTOMENY.

1. Välj menyn som krävs genom att trycka på **Bakad potatis** knappen en gång.



x1,

displayen visar:

2. Tryck på **VIKT/PORTION UPP/NER** eller fortsätt att trycka på knappen **Bakad potatis** för att välja önskat antal potatisar (upp till 3).

KG/⊞



x1, visas:

3. Tryck på **START/◊** +1min knappen för att starta tillagningen. (Displayen räknar ned genom upptiningstiden.)

OBSERVERA:

- Vikten eller mängden livsmedlet kan matas in genom att trycka på VIKT/PORTION UPP/NER tills önskad vikt/mängd visas. Skriv in vikten på maten endast. Ta inte med vikten på behållaren.
- För livsmedel som väger mer eller mindre än de vikter/mängder som anges i AUTOMENY-tabellen på sidan GB-13, tillaga med manuell drift.



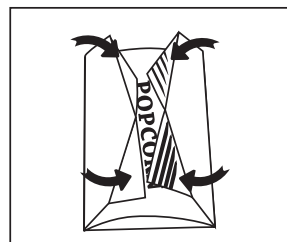
Automeny	VIKT / PORTION / REDSKAP	Tillvägagångssätt
Popcorn	50 g, 100 g	Placera popcornpåsen direkt på den roterande tallriken (Se anmärkning nedan: "Viktig information om mikrovågs popcornfunktionen").
Bakad potatis	1, 2, 3 potatisar (delar) 1 potatis = ca. 230 g (initial temp. 20°C)	Använd potatis med en liknande storlek på ca. 230 g. Punktera varje potatis på flera ställen och placera mot kanten på den roterande tallriken. Vänd och arrangerar om efter halva tillagningstiden. Låt vila 3 - 5 minuter före servering.
Kyld Pizza	100 g, 200 g, 400 g (initial temp 5°C) Tallrik	Placera pizzan på en tallrik i mitten av den roterande tallriken. Täck inte över.
Frysta grönsaker t.ex. brysselkål, gröna bönor, ärtor, blandade grönsaker, broccoli	150 g, 350 g, 500 g (initial temp -18°C) Skål och lock	Placera grönsakerna i en lämplig behållare. Tillsätt 1 msk vatten per 100 gram grönsaker, täck skålen och placera på den roterande tallriken. Rör om efter halva tillagningen och efter tillagningen.
Dryck (120 ml / kopp)	1, 2, 3 (initial temp. 5° C) Kopp	Placera koppen(-arna) på den roterande tallriken och rör om efter uppvärmning.
Mattallrik	250 g, 350 g, 500 g (initial temp. 5° C) Tallrik	Placera tallriken i mitten av den roterande tallriken. Täck inte över. Rör om efter tillagning.

Observera:

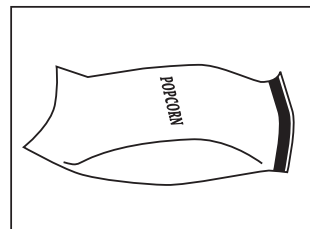
- Den slutliga mattemperaturen kommer att variera beroende på matens temperatur från början. Kontrollera att maten är rykande varm efter tillagning. Vid behov kan du förlänga tillagningstiden manuellt.
- Resultaten vid användning av automatisk tillagning beror på skillnader såsom form och storlek på mat och dina personliga preferenser när det gäller matlagningsresultat. Om du inte är nöjd med det programmerade resultatet, justera tillagningstiden för att matcha dina krav.

Viktig information om mikrovågs popcornfunktionen:

1. När du väljer 100 gram popcorn, föreslås det att du viker ner en triangel på varje hörn av påsen innan tillagning. Se bilden till höger.



2. Om/När popcornpåsen expanderar och inte längre roterar ordentligt, vänligen tryck på STOP knappen en gång och öppna ugsluckan och justera påsens läge för att säkerställa jämn tillagning.





LÄMPLIGA UGNSHUSGERÅD

För att laga/tina mat i en mikrovågsugn, måste mikrovågsenergin kunna passera genom behållaren för att penetrera maten. Därför är det viktigt att välja lämpliga husgeråd.

Runda/ovala tallrikar är att föredra framför fyrkantiga/avlånga, eftersom maten i hörnen tenderar att tillagas för länge. En mängd olika husgeråd kan användas som anges nedan.

Husgeråd	Mikrovågs-säker	Grill	Kommentarer
Aluminiumfolie Foliebehållare	✓ / ✗	✓	Små bitar av aluminiumfolie kan användas för att skydda mat från överhettning. Håll folien minst 2 cm från ugnens väggar, ljusbågar kan uppstå. Foliebehållare rekommenderas inte såvida inte annat anges av tillverkaren, t.ex. Microfoil [®] , följ instruktionerna noga.
Stekkärl	✓	✗	Följ alltid tillverkarens anvisningar. Överskrid inte angivna uppvärmningstider. Var mycket försiktig då dessa kärl blir mycket heta.
Porslin och keramik	✓ / ✗	✗	Porslin, keramik, fajans och benporslin är vanligtvis lämpligt, med undantag för de med metalldekoration.
Glaskärl t.ex. Pyrex [®]	✓	✓	Försiktighet bör iaktas vid användning av tunna gläsföremål eftersom de kan gå sönder eller spricka om de värms plötsligt.
Metall	✗	✓	Det rekommenderas inte att använda metallhusgeråd eftersom det bildar gnistor, vilket kan leda till brand.
Plast/Polystyren t.ex. snabbmatsförpackningar	✓	✗	Man måste vara försiktig eftersom en del behållare förvrids, smälter eller missfärgas vid höga temperaturer.
Plastfolie	✓	✗	Det får inte röra vid maten och måste penetreras för att låta ångan komma ut.
Frys-/Stekpåsar	✓	✗	Måste penetreras för att låta ångan komma ut. Se till att påsarna är lämpliga för mikrovågsugnsanvändning.
Papper - Tallrikar, muggar och hushållspapper	✓	✗	Använd inte plast- eller metallband, eftersom de kan smälta eller fatta eld på grund av att metallen avger "ljusbågar".
Halm- och träbehållare	✓	✗	Använd endast för uppvärmning eller för att absorbera fukt. Man måste vara försiktig eftersom överhettning kan orsaka brand.
Returpapper och tidningar	✗	✓	Övervaka alltid ugnen när du använder dessa material eftersom överhettning kan orsaka brand. Kan innehålla metallfragment som orsakar "gnista" och kan leda till brand.

⚠ VARNING:
Vid uppvärmning av mat i plast- eller pappersbehållare, övervaka ugnen på grund av risken för antändning.



VARNING: ANVÄND INTE KOMMERSIELLA UGNSRENGÖRINGSMEDEL, ÅNGTVÄTTAR, SLITANDE, HÅRDA RENGÖRINGSMEDEL, NÅGOT SOM INNEHÅLLER NATRIUMHYDROXID ELLER SKURSVAMPAR PÅ NÅGON DEL AV DIN MIKROVÅGSUGN.

Innan rengöring, se till att ugnsutrymmet, luckan, ugnshöljet och tillbehören är helt svala.

RENGÖR UGNEN REGELBUNDET OCH TA BORT ALLA MATRESTER - Håll ugnen ren, annars kan det leda till en försämring av ugnens yta. Detta kan negativt påverka livslängden på apparaten och möjligen resultera i en farlig situation.

Ugnens utsida

Utsidan av ugnen kan rengöras lätt med mild tvål och vatten. Se till att tvålen torkas av med en fuktig trasa och torka av utsidan med en mjuk handduk.

Kontrollpanel

Öppna luckan före rengöring för att avaktivera kontrollpanelen. Försiktighet bör iaktas vid rengöring av kontrollpanelen. Använd en trasa fuktad med vatten, torka försiktigt av panelen tills det blir rent.

Undvik att använda stora mängder vatten. Använd inte någon form av kemiska eller slipande rengöringsmedel.

Ugnens insida

1. För rengöring, torka allt stänk eller spill med en mjuk, fuktig trasa eller svamp efter varje användning när ugnen fortfarande är varm. För tyngre spill, använd en mild tvål och torka flera gånger med en fuktig trasa tills alla rester tas bort. Uppbyggt stänk kan

överhettas och börja ryka eller fatta eld och orsaka gnistbildning. Ta inte bort vågledarlocket.

2. Se till att tvål eller vatten inte tränger in i de små ventilerna i väggarna vilket kan orsaka skador på ugnen.

3. Använd inte rengöringsmedel i sprejform på ugnens insida.

4. Hetta upp ugnen regelbundet genom att använda grillen och värm ugnen utan mat i 20 minuter på grill (sida GB-10). Resterande mat eller fettstänk kan orsaka rök eller dålig lukt.

Håll vågledarskyddet rent hela tiden.

Vågledarskyddet är tillverkat av ett ömtåligt material och bör rengöras med omsorg (följ rengöringsinstruktionerna ovan).

OBS: Överdriven blötläggning kan orsaka sönderfall av vågledarskyddet.

Vågledarskyddet är en förbrukningsvara och utan regelbunden rengöring, kommer det att behöva ersättas.

Tillbehör

Tillbehör som den roterande tallriken, vändfot och stativ bör tvättas i en mild diskmedelslösning och torkas. De kan diskas i diskmaskin.

Lucka

För att ta bort alla spår av smuts, rengör regelbundet båda sidor av luckan, luckans tätningar och angränsande delar med en mjuk, fuktig trasa. Använd inte slipande rengöringsmedel.

OBS: En ångtvätt bör inte användas.

Rengöringstips - För att underlätta rengöringen av ugnen:

Placera en halv citron i en skål, tillsätt 300 ml (1/2 pint) vatten och värm på 100% i 10 -12 minuter.

Torka ugnen ren med en mjuk, torr trasa.

SHARP



SHARP ELECTRONIC (Europa) GmbH
SonninstraÙe 3, D-20097 Hamburg
Tyskland

Tryckt i Kina