

# beurer

## BF 530



5 **Diagnosvåg**  
Bruksanvisning

## Bäste kund,

Vi är glada över att du har valt en produkt ur vårt sortiment! Vårt varumärke står för högkvalitativa och noggrant kontrollerade kvalitetsprodukter inom områdena värme, vikt, blodtryck, kroppstemperatur, puls, skonsam behandling, massage, skönhet, spädbarnsartiklar och luft.

Läs noggrant igenom denna bruksanvisning, spara den för framtida användning, se till att den är tillgänglig för andra användare och följ anvisningarna.

Vänliga hälsningar  
ditt Beurer-team

## Innehåll

|   |   |   |    |
|---|---|---|----|
| 1. Presentation av produkten .....          | 2 | 8. Göra en mätning.....                   | 6  |
| 2. Teckenförklaring .....                   | 2 | 9. Bedöma resultat .....                  | 7  |
| 3. Varnings- och säkerhetsinformation ..... | 3 | 10. Övriga funktioner .....               | 9  |
| 4. Information .....                        | 4 | 11. Rengöring och skötsel .....           | 9  |
| 5. Produktbeskrivning .....                 | 5 | 12. Avfallshantering .....                | 9  |
| 6. Idrifttagning .....                      | 5 | 13. Vad gör jag om problem uppstår? ..... | 10 |
| 7. Ställa in användardata.....              | 5 |   |    |

## I förpackningen ingår följande:

- Diagnosvåg BF 530
- 2 st. batterier 3,0V, CR 2032
- Denna bruksanvisning

## 1. Presentation av produkten

### Produktens funktioner

Den här digitala diagnosvågen är avsedd för vägning och för beräkning av en personlig hälsoprofil.

Vågen är endast avsedd för privat bruk.

Förutom mätning av kroppsvikt har vågen följande diagnosfunktioner som kan användas av upp till åtta personer:

- BMI
- Visning av andelen kroppsfett
- Andel vatten i kroppen
- Andel muskelmassa
- Benmassa
- Basalförbränning och förbränning vid aktivitet

Vågen har dessutom följande extrafunktioner:

- Omkoppling mellan kilo ("kg"), pund ("lb") eller stone ("st")
- Automatisk avstängningsfunktion
- Funktion som varnar när batteriet håller på att ta slut
- Automatisk användaridentifiering
- LCD-visning av P1 till P8

## 2. Teckenförklaring

Följande symboler används i bruksanvisningen:



**WARNING** Varning för skaderisker eller hälsorisker.



**OBS!** Säkerhetsanvisning angående risk för skada på produkt/tillbehör.



**Information** Hänvisning till viktig information.

### 3. Varnings- och säkerhetsinformation

Läs noggrant igenom denna bruksanvisning, spara den för framtida användning, se till att den är tillgänglig för andra användare och följ anvisningarna.



#### **VARNING**

- **Vågen får inte användas av personer som har medicinska implantat (t.ex. pacemaker). Implantatets funktion kan påverkas.**
- Får ej användas under graviditet.
- Trampa aldrig längst ut på vågens ena kant. Produkten kan tippla!
- Batterier som sväljs kan förorsaka livshotande skador. Förvara batterierna utom räckhåll för barn. Om ett batteri sväljs ska läkare omedelbart uppsökas.
- Håll barn borta från förpackningsmaterialet (risk för kvävning)!
- Obs! Ställ dig aldrig på vågen med fuktiga fötter, ej heller när vågen är blöt på ovansidan. Halkrisk!



#### **Anvisningar för hantering av batterier**

- Byt ut batterier som börjar bli svaga i god tid.
- Byt alltid ut alla batterier vid samma tillfälle och använd batterier av samma typ.
- Batterierna får inte laddas eller aktiveras på andra sätt, får inte tas isär, kastas i öppen eld eller kortslutas.
- Batterier som läcker kan orsaka skador på produkten. Ta ut batterierna ur batterifacket om produkten inte ska användas under en längre tid.
- Om ett batteri läcker ska batterifacket rengöras med en torr trasa. Skyddshandskar ska bäras vid rengöringen.
- Batterier kan innehålla giftiga ämnen som skadar hälsan och miljön. Avfallshandtera därför batterier i enlighet med gällande miljöstadgar.
- Kasta aldrig batterier i det vanliga hushållsavfallet.
- Kasta inte batterier i öppen eld. Risk för explosion!



#### **Allmän information**

- Produkten är endast avsedd för privat bruk i hemmet och inte för medicinskt eller kommersiellt bruk.
- Observera att tekniska måttoleranser kan förekomma, eftersom vågen inte är avsedd för professionellt, medicinskt bruk.
  - Vågens kapacitet är max. 180 kg. Vid vägning och vid analys av benmassa visas resultaten i steg om 100 g.
  - Mätresultaten för andelen kroppsfett, vatten och muskelmassa visas i steg om 0,1 %.
  - Kaloribehovet visas i steg om 1 kcal.
  - Vid leveransen är vågen inställd på enheterna "cm" och "kg".
  - Ställ vågen på ett plant och stabilt underlag. Korrekt vägning kan endast garanteras om vågen står på ett stabilt underlag.
  - Skydda produkten mot stötar, fukt, damm, kemikalier, kraftiga temperaturvariationer och placera den inte för nära värmekällor (kaminer, värmeelement).
  - Reparationer får endast utföras av Beurers kundservice eller våra auktoriserade återförsäljare. Prova alltid att batterierna fungerar och byt ut dem om det behövs innan du reklamerar produkten.
  - Kontakta oss på den angivna serviceadressen om du vill ha mer information, t.ex. en EG-försäkrans om överensstämmelse.

## Förvaring och skötsel

De uppmätta värdenas noggrannhet och produktens livslängd beror på hur väl den sköts:



### OBS!

- Produkten ska rengöras med jämna mellanrum. Använd inga starka rengöringsmedel och håll aldrig produkten under eller i vatten.
- Se till att inga vätskor kommer i kontakt med vågen. Doppa aldrig vågen i vatten. Spola aldrig av produkten under rinnande vatten.
- Ställ inga föremål på vågen när den inte används.
- Skydda produkten mot stötar, fukt, damm, kemikalier, kraftiga temperaturvariationer och placera den inte för nära värmekällor (kaminer, värmeelement).
- Tryck inte på knappen med våld och använd inte spetsiga föremål.
- Utsätt inte vågen för höga temperaturer eller kraftiga elektromagnetiska fält (t.ex. mobiltelefon).

## 4. Information

### Mätprincipen

Vågen arbetar enligt BIA-principen, det vill säga med bioelektrisk impedansanalys. I några sekunder avges en knappt märkbar och helt ofarlig ström som gör det möjligt att fastställa andelen kroppsfett.

Med den här mätningen av det elektriska motståndet (impedansen) samt inberäkning av konstanter och individuella värden (ålder, längd, kön, grad av fysisk aktivitet) kan andelen kroppsfett och andra värden i kroppen avgöras. Muskelvävnad och vatten leder elektricitet väl och ger därför ett lågt motstånd. Ben och fettvävnad däremot har låg ledningsförmåga, eftersom fettcellerna och benen knappt leder någon ström alls på grund av mycket högt motstånd.

Observera att de värden som diagnosvågen visar bara är en uppskattning av de medicinska, verkliga analysvärdena för kroppen. Endast en specialläkare kan göra en exakt analys av kroppsfett, vatten, muskelmassa och benmassa med medicinska metoder (t.ex. datortomografi).

### Allmänna tips

- För att du ska kunna jämföra din vikt bör du varje gång väga dig vid samma tid på dygnet (helst på morgonen), efter första toalettbesöket, fastande och utan kläder.
- Viktigt vid mätningen: Mätning av kroppsfett måste utföras barfota och kan vid behov med utföras lätt fuktade fotsulor.  
Helt torra eller mycket hårda fotsulor kan ge missvisande resultat, eftersom de inte är tillräckligt elektriskt ledande.
- Stå rakt och stilla under mätningen.
- Vänta några timmar efter fysisk ansträngning som inte är normal för dig.
- Vänta i ca 15 minuter efter uppstigning så att det vatten som finns i kroppen hinner fördelas.
- Det är viktigt att observera att det enbart är den långsiktiga trenden som räknas. I regel beror kortsiktiga viktförändringar inom några få dagar på vätskeförlust, men andelen vatten i kroppen spelar dock en viktig roll för välbefinnandet.

### Begränsningar

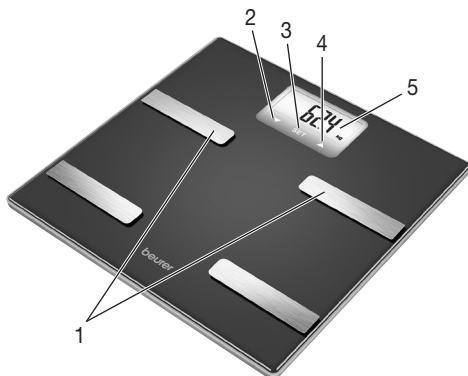
Vid visning av andelen kroppsfett och ytterligare värden kan avvikande och osannolika resultat uppstå i följande fall:

- Barn under ca 10 år
- Tävlingsidrottare och kroppsbyggare
- Gravida
- Personer med feber, i dialysbehandling, med symtom på ödem eller osteoporos
- Personer som står under kardiiovaskulär medicinering (medicinering av hjärt-kärlsystemet)
- Personen som står under kärlutvidgande eller kärlsammandragande medicinering
- Personen med stora anatomiska avvikelser i benen som påverkar hela kroppsstorleken (benen avsevärt kortare eller längre).

## 5. Produktbeskrivning

### Översikt

1. Elektroder
2. Av-knapp ▼
3. Inställningsknapp **SET**
4. På-knapp ▲
5. Display



## 6. Idrifttagning

### Sätta i batterierna

Dra av batteriisoleringsstegen, om det finns en sådan, från batterifackslocket respektive avlägsna batteriskyddsfolien och sätt in batterierna med polerna på rätt håll. Om vågen inte fungerar tar du ut batterierna helt och sätter i dem igen.

### Byta viktenhet

Vid leveransen är vågen inställd på viktenheten "kg". Starta vågen genom att placera en fot på stegyten en kort stund (ca 1–2 sekunder). Vänta tills "0.0 kg" visas på displayen. På baksidan av vågen finns en knapp för att ställa om till enheterna "pounds" och "stones".

### Placering av vågen

Placera vågen på ett plant och stabilt underlag (inte på en matta). En korrekt vägning kan endast garanteras om vågen står på ett stabilt underlag.

## 7. Ställa in användardata

För att ta reda på andelen kroppsfett och andra kroppsvärden måste du spara dina personliga användardata.

Vågen har åtta minnesplatser där du och exempelvis dina familjemedlemmar kan spara och visa personliga inställningar.

- **Ställ vågen på ett plant och stabilt underlag. En korrekt vägning kan endast garanteras om vågen står på ett stabilt underlag.**
- Starta vågen genom att placera en fot på stegyten en kort stund (ca 1–2 sekunder). Vänta tills "0.0 kg" visas på displayen.
- Påbörja inställningen med knappen **SET**. Den första minnesplatsen blinkar på displayen.
- Välj önskad minnesplats med ▲/▼-knappen och bekräfta med **SET**-knappen.
- Nu kan du göra följande inställningar:

| Användardata       | Inställningsvärde   |
|--------------------|---------------------|
| Användare/personer | P-1 till P-8        |
| Kroppsstorlek      | 100 till 220 cm     |
| Ålder              | 10 till 100 år      |
| Kön                | man (♂), kvinna (♀) |
| Aktivitetsnivå     | 1 till 5            |

## Aktivitetsnivå

Vid val av aktivitetsnivå ska en bedömning på medellång och lång sikt göras.

| Aktivitetsnivå | Fysisk aktivitet  |
|----------------|---|
| 1              | Ingen:  |
| 2              | Låg: Liten och måttlig fysisk aktivitet (t.ex. promenader, lättare trädgårdsarbete, gymnastik).             |
| 3              | Medelhög: Fysisk aktivitet minst 2 till 4 gånger per vecka, i 30 minuter per gång..                         |
| 4              | Hög: Fysisk aktivitet minst 4 till 6 gånger per vecka, i 30 minuter per gång..                              |
| 5              | Mycket hög: Intensiv fysisk aktivitet, intensiv träning eller hårt kroppsarbete dagligen, i minst en timme. |

- Ändra värden: Tryck på knappen ▲ eller ▼ håll ned knappen för att bläddra snabbare.
- Bekräfta inmatningen: Tryck på knappen SET.
- När värdena har ställts in visas "0.0 kg" på displayen i 20 sekunder.
- När "0.0 kg" visas ställer du dig **barfota** på vågen.
- Efter viktmatningen visas BMI, kropps fett, vatten, muskelandel, benmassa, BMR och AMR

**i Information:** Den uppmätta vikten registreras nu för den utvalda användaren och sparas. Detta krävs för automatisk användaridentifiering.

## 8. Göra en mätning

### Mäta vikten och utföra diagnos

Ställ dig **barfota** på vågen. Se till att du står med båda fötterna på elektroderna. Du ska stå stadigt och ha vikten jämnt fördelad.

**i Information:** Det får inte finnas någon hudkontakt mellan fötterna, benen, vaderna eller låren. Mätningen blir annars inte korrekt utförd.

Om en mätning genomförs med strumpor på blir mätresultatet inte korrekt.

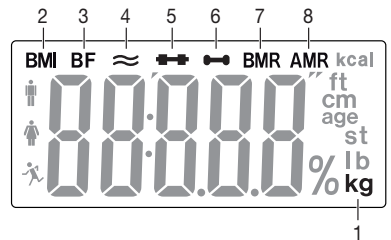
Vägningen börjar direkt. Först visas vikten.

Om användaren står barfota på elektroderna påbörjas BIA-diagnosen automatiskt.

Om en användare finns registrerad visas användaren en kort stund (t.ex. P-1), sedan visas BMI, kropps fett (BF), vatten, muskelandel, benmassa, BMR och AMR.

Följande värden visas:

1. Vikt i kg
2. BMI
3. Kroppsfett i %
4. Andelen vatten i % ≈
5. Muskelandel i % ⇄
6. Benmassa i kg ⇄
7. Basalförbränning i kcal (BMR)
8. Förbränning vid aktivitet i kcal (AMR)



Om användaren inte kan identifieras visas enbart vikten och "P--".

### Endast vägning

Ställ dig nu på vågen med **skorna** på. Stå stadigt på vågen med vikten jämnt fördelad på båda benen.

Vägningen börjar direkt.

Vikten visas.

**i Information:** Diagnosvärdena kan inte visas eftersom det inte går att utföra någon BIA-diagnos med skor.

### Stänga av vågen

Vågen stängs av automatiskt.

## 9. Bedöma resultat

### Body-Mass-Index (kroppsmasseindex)

Body-Mass-Index (BMI) är en siffra som ofta används för att analysera vikten. BMI räknas ut med hjälp av värdena för kroppsvikt och kroppslängd, och formeln ser ut så här:  $\text{Body-Mass-Index} = \text{kroppsmasseindex} = \frac{\text{Vikten}}{\text{längden}^2}$ . Enheten för BMI är således  $[\text{kg}/\text{m}^2]$ . Vuxna (från 20 år) delas in efter BMI med följande värden:

| Kategori   |                   | BMI       |
|------------|-------------------|-----------|
| Undervikt  | Kraftig undervikt | <16       |
|            | Måttlig undervikt | 16–16,9   |
|            | Lätt undervikt    | 17–18,4   |
| Normalvikt |                   | 18,5–25   |
| Övervikt   | Lätt övervikt     | 25,1–29,9 |
| Fetma      | Fetma grad I      | 30–34,9   |
|            | Fetma grad II     | 35–39,9   |
|            | Fetma grad III    | ≥40       |

### Andel kroppsfett

Följande kroppsfettsvärden i % ger dig en riktlinje (kontakta läkare för mer information!).

#### Man

| Ålder  | lite  | normalt | mycket    | väldigt mycket |
|--------|-------|---------|-----------|----------------|
| 10–14  | <11 % | 11–16 % | 16,1–21 % | >21,1 %        |
| 15–19  | <12 % | 12–17 % | 17,1–22 % | >22,1 %        |
| 20–29  | <13 % | 13–18 % | 18,1–23 % | >23,1 %        |
| 30–39  | <14 % | 14–19 % | 19,1–24 % | >24,1 %        |
| 40–49  | <15 % | 15–20 % | 20,1–25 % | >25,1 %        |
| 50–59  | <16 % | 16–21 % | 21,1–26 % | >26,1 %        |
| 60–69  | <17 % | 17–22 % | 22,1–27 % | >27,1 %        |
| 70–100 | <18 % | 18–23 % | 23,1–28 % | >28,1 %        |

#### Kvinna

| Ålder  | lite  | normalt | mycket    | väldigt mycket |
|--------|-------|---------|-----------|----------------|
| 10–14  | <16 % | 16–21 % | 21,1–26 % | >26,1 %        |
| 15–19  | <17 % | 17–22 % | 22,1–27 % | >27,1 %        |
| 20–29  | <18 % | 18–23 % | 23,1–28 % | >28,1 %        |
| 30–39  | <19 % | 19–24 % | 24,1–29 % | >29,1 %        |
| 40–49  | <20 % | 20–25 % | 25,1–30 % | >30,1 %        |
| 50–59  | <21 % | 21–26 % | 26,1–31 % | >31,1 %        |
| 60–69  | <22 % | 22–27 % | 27,1–32 % | >32,1 %        |
| 70–100 | <23 % | 23–28 % | 28,1–33 % | >33,1 %        |

Idrottare uppvisar ofta lägre värden. Beroende på den typ av sport som utövas, träningsintensitet och kroppsbyggnad kan värden uppnås som fortfarande ligger under de angivna riktvärdena. Observera dock att extremt låga värden kan medföra hälsorisker.

### Andel vatten i kroppen

Andelen vatten i kroppen i % ligger normalt inom följande områden:

#### Man

| Ålder  | dåligt | bra     | mycket bra |
|--------|--------|---------|------------|
| 10–100 | <50 %  | 50–65 % | >65 %      |

#### Kvinna

| Ålder  | dåligt | bra     | mycket bra |
|--------|--------|---------|------------|
| 10–100 | <45 %  | 45–60 % | >60 %      |

Kroppsfett innehåller en relativt låg andel vatten. Därför kan personer med en hög andel kroppsfett ligga under riktvärdena för andel vatten i kroppen. För den som sysslar med uthållighetsidrotter kan riktvärdena däremot överskridas på grund av lägre andel fett och högre andel muskler.

Registreringen av kroppens vattenhalt med den här vågen lämpar sig inte för att dra medicinska slutsatser om exempelvis åldersrelaterad vatteninlagring. Rådgör med din läkare om du känner dig osäker. Principiellt bör man eftersträva en högre andel vatten i kroppen.

## Muskelmassa

Andelen muskler i % ligger normalt inom följande områden:

### Man

| Ålder  | lite  | normalt | mycket |
|--------|-------|---------|--------|
| 10–14  | <44 % | 44–57 % | >57 %  |
| 15–19  | <43 % | 43–56 % | >56 %  |
| 20–29  | <42 % | 42–54 % | >54 %  |
| 30–39  | <41 % | 41–52 % | >52 %  |
| 40–49  | <40 % | 40–50 % | >50 %  |
| 50–59  | <39 % | 39–48 % | >48 %  |
| 60–69  | <38 % | 38–47 % | >47 %  |
| 70–100 | <37 % | 37–46 % | >46 %  |

### Kvinna

| Ålder  | lite  | normalt | mycket |
|--------|-------|---------|--------|
| 10–14  | <36 % | 36–43 % | >43 %  |
| 15–19  | <35 % | 35–41 % | >41 %  |
| 20–29  | <34 % | 34–39 % | >39 %  |
| 30–39  | <33 % | 33–38 % | >38 %  |
| 40–49  | <31 % | 31–36 % | >36 %  |
| 50–59  | <29 % | 29–34 % | >34 %  |
| 60–69  | <28 % | 28–33 % | >33 %  |
| 70–100 | <27 % | 27–32 % | >32 %  |

## Benmassa

Våra ben genomgår precis som resten av våra kroppar naturliga uppbyggnads-, nedbrytnings- och åldrandeprocesser. Benmassan ökar snabbt under barndomen och når sitt maximum mellan 30 och 40 års ålder. Med stigande ålder minskar bentätheten sedan något igen. Med en sund kost (särskilt kalcium och D-vitamin) och regelbunden fysisk aktivitet kan denna nedbrytning i viss mån motverkas. Med målinriktad muskeluppbyggnad kan du öka stabiliteten i skelettet ytterligare. Observera att den här vågen inte visar kalciumhalten i benen, utan vikten av alla beståndsdelar i benen (organiska material, oorganiska material och vatten). Benmassan är svår att påverka, men varierar dock något under påverkande faktorer (vikt, kroppsstorlek, ålder, kön). Det finns inga erkända riktlinjer eller rekommendationer.



### OBS!

Benmassa är inte detsamma som bentäthet.

Bentätheten kan enbart bedömas vid en medicinsk undersökning (t.ex. datortomografi, ultraljud). Därför är det inte möjligt att dra slutsatser om förändringar i benen och benens hårdhet (t.ex. osteoporos) med den här vågen.

## BMR

Basalförbränningen (BMR = Basal Metabolit Rate) är den mängd energi som kroppen behöver i fullständig vila för att upprätthålla de grundläggande funktionerna (t.ex. om man ligger i sängen i ett dygn). Det här värdet i grunden beroende av vikt, kroppsstorlek och ålder.

Det visas på diagnosvågen i enheten kcal/dag och beräknas enligt den vetenskapligt erkända Harris-Benedict-ekvationen.

Den här energimängden behöver kroppen under alla omständigheter och den måste återföras till kroppen i form av näring. Om du under längre tid intar mindre energi kan hälsan påverkas negativt.

## AMR

Aktivitetsförbränningen (AMR = Active Metabolic Rate) är den mängd energi som kroppen förbrukar per dag i aktivt tillstånd. Energiförbrukningen hos en person stiger i takt med ökande fysisk aktivitet och registreras av diagnosvågen via den angivna aktivitetsgraden (1–5).

För att hålla den nuvarande vikten måste den energi som kroppen förbrukar tillföras igen i form av mat och dryck.

Om mindre energi tillförs kroppen än vad den förbrukar under en längre tid, kompenserar kroppen genom att i huvudsak hämta energi från inlagrat fett, och vikten minskar. Om däremot mer energi tillförs än den beräknade aktivitetsförbränningen under en längre tid, kan kroppen inte förbränna energiöverskottet, utan det lagras som fett i kroppen och vikten ökar.

## Tidsmässigt samband för resultaten

 Observera att det enbart är den långsiktiga trenden som är av betydelse. Viktförändringar på kort sikt inom några dagar beror i regel på vätskeförlust.

Tolkningen av resultaten görs utifrån förändringarna av totalvikten och de procentuella kropps fett- och kropps vattenandelarna samt muskelmassan och den tid som gått mellan förändringarna.



Snabba förändringar inom loppet av några dagar bör skiljas från förändringar på medellång sikt (några veckor) och ändringar på längre sikt (månader).

En grundläggande regel är att kortsiktiga viktförändringar nästan uteslutande beror på en ändrad vattenhalt, medan förändringar på medellång och längre sikt även kan bero på att andelen fett och muskler har påverkats.

- Om vikten sjunker på kort sikt men andelen kroppsfett stiger eller står stilla, har du bara förlorat vatten – exempelvis efter ett träningspass, bastubad eller en diet som bara är inriktad på snabb vikt förlust.
- Om vikten stiger på medellång sikt, och andelen kroppsfett sjunker eller står stilla, kan du däremot har byggt upp värdefull muskelmassa.
- Om vikten och andelen kroppsfett sjunker samtidigt fungerar direkten och du förlorar fettmassa.
- En diet bör helst kompletteras med fysisk aktivitet, konditions- eller styrketräning. På så sätt kan du öka andelen muskler på medellång sikt.
- Kroppsfett, vattenhalt eller muskelmassa får inte läggas samman (muskelvävnad innehåller också en viss mängd vatten).

## 10. Övriga funktioner

### Användarregistrering

Användarregistrering av maximalt åtta sparade användare av vågen är möjligt vid en diagnosmätning (barfota).

Vid en ny mätning registrerar vågen mätningen för användaren med det sista sparade mätvärdet inom +/-2 kg.

### Okända meddelanden

Om mätningen inte kunde registreras för en användare visas P-- på displayen.

### Byta batterier

Vågen är utrustad med en funktion som visar när batterierna börjar ta slut. Om vågen har för lite batteri visas "Lo" i visningsfältet och vågen stängs av automatiskt. Du måste då byta batterierna (2 st. 3,0 V, CR 2032).

## 11. Rengöring och skötsel

Produkten ska rengöras med jämna mellanrum.

Rengör vågen genom att torka av den med en fuktig trasa. Om det behövs kan du även ta lite rengöringsmedel på trasan.

## 12. Avfallshantering

Kasta aldrig batterier av något slag i de vanliga hushållssoporna. Du är som konsument enligt lag skyldig att återvinna förbrukade batterier.

Du kan lämna uttjänta batterier till en återvinningscentral i din kommun eller till en butik som säljer batterier.

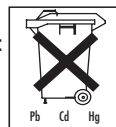
### INFORMATION:

Följande teckenkombinationer förekommer på batterier som innehåller skadliga ämnen:

Pb = batteriet innehåller bly

Cd = batteriet innehåller kadmium

Hg = batteriet innehåller kvicksilver



När produkten är uttjänt får vågen och batterierna inte slängas i de vanliga hushållssoporna av hänsyn till miljön. Lämna den i stället till en återvinningscentral.

Följ de lokala föreskrifterna för avfallshantering av olika material.

Avfallssortera produkten enligt EG-direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).

Om du har frågor som rör avfallshantering vänder du dig till ansvarig kommunal myndighet.



### 13. Vad gör jag om problem uppstår?

Om ett fel inträffar vid en vägning visas följande:

| Visas på displayen                                 | Orsak  | Åtgärd  |
|--|--|---|
| P--  | Okänd mätning (mätningen ligger utanför gränserna för användarregistrering, alternativt var det inte möjligt att göra någon entydig registrering – se avsnitt 10: Användarregistrering). | Upprepa användarregistreringen. Se avsnitt 7 "Ställa in användardata".                                      |
| <b>Nu visas enbart vikten, inga diagnosvärden.</b> | Fettandelen ligger utanför det mätbara området (mindre än 3 % eller större än 65 %).   | Upprepa mätningen barfota eller fukta fötterna lätt vid behov.  |
| Err  | Vågens maxkapacitet på 180 kg har överskridits.  | Belasta inte vågen med mer än 180 kg.   |
| <b>Err eller felaktig vikt visas.</b>              | Inget jämnt, stabilt underlag.   | Ställ vågen på ett stabilt och jämnt underlag.  |
| <b>Err eller felaktig vikt visas.</b>              | Står inte stilla.  | Stå så stilla som möjligt.  |
| <b>Felaktig vikt visas.</b>                        | Vågen har fel nollpunkt.   | Vänta tills vågen stängs av automatiskt igen. Aktivera vågen, vänta på "0.0 kg" och gör sedan om mätningen. |
| Lo   | Batterierna i vågen är slut.   | Byt ut batterierna i vågen.   |



