

beurer

GS 42

S



S Glasvåg
Bruksanvisning

Bästa kund!

Vi gläder oss över att ni har bestämt er för att köpa en produkt ur vårt sortiment. Vårt namn står för noggrant kontrollerade och högklassiga kvalitetsprodukter från de olika områdena värme, vikt, blodtryck, kroppstemperatur, puls, mjuk terapi, massage och luft.

Var vänlig och läs igenom den här manualen noggrant. Spara på den för senare användning och se till att den blir tillgänglig för andra personer, som använder vågen och var vänlig och iaktta de instruktioner, som ges.

Med vänlig hälsning
Ert Beurer-team

1 Bör läsas

Apparatens funktioner

Denna digitala glasvåg är till för vägning och för beräkning av ditt personliga Body-Mass-Index (kroppsmasseindex).

Vågen är tillverkad för privat bruk.

Vågen har följande funktioner, som kan användas av upp till tio personer:

- Mätning av kroppsvikten
- Beräkning av Body Mass Index (BMI, kroppsmasseindex)
- Tolkning av BMI med hjälp av färger för enkel klassificering.

Med hjälp av minnesfunktionen kan upp till tio personer läsa av upp till de tio senast sparade vikt-värdena, och de BMI-värden som har beräknats för dem.

2 Teckenförklaring

Följande symboler används i bruksanvisningen

**Varning**

Varningshänvisning för skaderisker eller hälsorisker.

**Obs!**

Säkerhetshänvisningar till möjliga skador på apparaten/tillbehör.

**Anvisning**

Anvisning på viktig information.

3 Säkerhetsanvisningar

Säkerhetsanvisningar**Varning:**

- Placera inte fötterna på bara ena sidan av vågen: Risk för tippning!
- Låt inte barn leka med förpackningsmaterialet (risk för kvävning).
- Vågens ovansida är hal när den är fuktig eller våt.

Anvisningar för hantering av batterier



Varning:

- Batterier som sväljs kan leda till livshotande skador. Förvara batterier och vågen utom räckhåll för små barn. Om ett batteri sväljs ska läkare omedelbart uppsökas.
- Batterierna går inte att ladda och får inte reaktiveras på annat sätt, tas isär, kastas i elden eller kortslutas.
- Batterier kan innehålla giftiga ämnen som skadar hälsan och miljön. Avfallshandla därför ovillkorligen batterierna i enlighet med gällande miljöstadgar. Kasta aldrig batterierna i det vanliga hushållsavfallet.



Obs!:

- Byt ut samtliga batterier vid samma tillfälle.
- Byt alltid ut alla batterier vid samma tillfälle och använd batterier av samma typ.
- Ett läckande batteri kan orsaka skador på apparaten. Om vågen inte används under en längre tid ska batterierna tas ur batterifacket.
- Om ett batteri läcker ska batterifacket rengöras med en torr trasa. Skyddshandskar ska bäras vid rengöringen.

Allmänna anvisningar

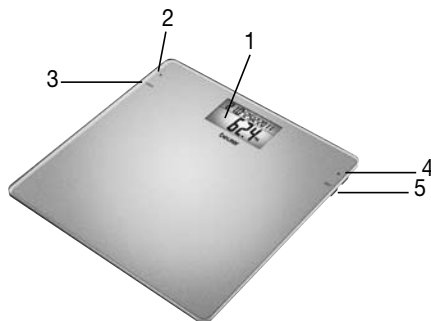


- Apparaten är endast avsedd för privat bruk, inte för medicinskt eller kommersiellt.
- Observera att vissa variationer i mätvärdena kan förekomma, eftersom det inte är fråga om en våg för professionellt, medicinskt bruk.
- Max. belastning för vågen är 150 kg (330 lb, 23 st). Den uppmätta vikten visas i steg om 100 g (0,2 lb).
- Kontrollera och byt alltid batterier innan du reklamerar vågen.
- Reparationer får endast utföras av vår kundservice eller av våra auktoriserade återförsäljare.
- Kontakta vår kundtjänst eller en återförsäljare om du har andra frågor om våra produkter.
- Alla vågar uppfyller EG-riktlinje 2004/108/EG.

4 Apparatbeskrivning

Översikt

- 1 Visning
- 2 "Upp"-knapp
- 3 USER-knapp
- 4 "Ner"-knapp
- 5 SET-knapp



5 Idrifttagande

Sätta i batterier (3 st. 1,5 V AAA mikro)

Ta bort skyddsremsan från batterierna och/eller sätt i batterierna. Tänk på att vända polerna åt rätt håll i batterifacket. Om vågen inte fungerar tar du ut batterierna helt och sätter i dem igen.

Ändra viktenhet

Vågen visar värdet i kg. Med hjälp av knappen på baksidan kan du ställa in vågen på antingen kilogram ("kg"), pund ("lb") eller stone ("st").

Installera vågen

Ställ vågen på ett jämnt och fast underlag. En fast yta är avgörande för en precis mätning.

6 Information

Mätprincipen

BMI beräknas med utgångspunkt från den inmatade kroppslängden och den uppmätta vikten.

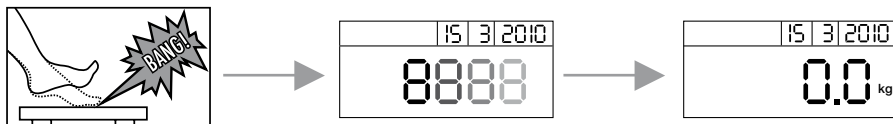
Allmänna tips

- Försök att väga dig vid samma tid på dygnet (helst på morgonen), efter toalettbesök, utan att ha ätit och utan kläder, för att få jämförbara resultat.

7 Inkoppling av vågen

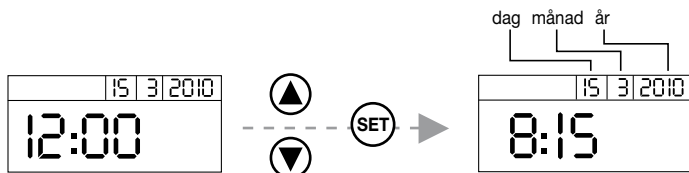
Aktivera vibrationssensorn genom att sparka kort, kraftigt och väl hörbart på vågen.

På displayen visas först datumet och "8888" som ett självtest, och sedan "0.0".



8 Inställning

Ställa in datum och tid



Du kan endast ändra datum och tid genom att ta ur batterierna och sätta i dem igen.

Datum och tid ställer du in i flera steg i den här ordningsföljden:

dag – månad – år – timmar – minuter.

Det delområde som står i tur att ändra blinkar.

- Tryck på knapparna ▽ och △ för att ändra en inställning.
- Tryck på knappen SET för att spara inställningen och komma till nästa inställningsområde eller för att avsluta inställningen.

Efter denna procedur stängs vågen av automatiskt.

Om ingen knapp trycks in under 15 sekunder stängs vågen också av.

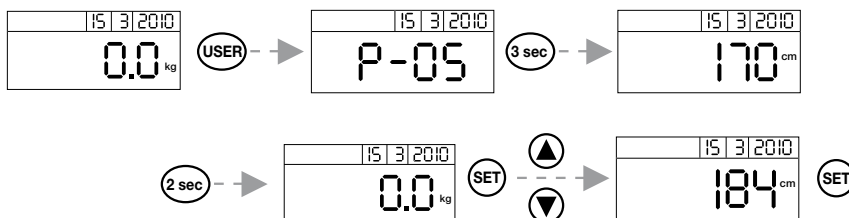
Inställning av användardata

Vågen har 10 användarminnesplatser och 10 mätresultatminnesplatser per användare. På användarminnesplatserna kan du och exempelvis dina familjemedlemmar spara och hämta följande personliga inställningar:

Ordning	Användardata	Inställningsvärden
1	Minnesplats	1 till 10
2	Kroppsstorlek	100 till 220 cm (3'-03" till 7'-03")

Sätt på vågen (se 7. Sätta på vågen). När "0.0 kg" visas:

- Tryck på "USER"-knappen tills önskat minne visas. Först visas den inställda kroppslängden. Vänta tills "0.0 kg" visas igen.
- Du ändrar längden genom att trycka på "SET".
- Ställ in längden genom att trycka på knapparna ▽ och △. Om du vill göra en snabbgenomgång håller du knappen intryckt.
- Bekräfta med "SET".

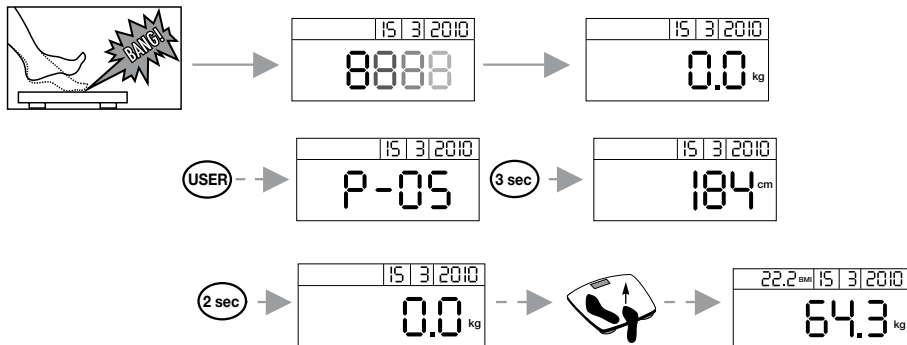


i Observera följande: Om du ändrar inställningen av din längd vid en senare tidpunkt raderas alla hittills sparade mätresultat på din användarminnesplats.

Vägning och beräkning av BMI.

Så här väger du dig och beräknar ditt personliga Body Mass Index:

- Sätt på vågen (se 7. Inklopping av vågen).
- Välj sedan användarminnet med dina personliga inställningar med "USER". Först visas den kroppslängd som du har angett. Vänta tills "0.0 kg" visas igen. Nu kan du väga dig. Stå stilla under vägningen.



Datum, vikt och BMI visas.

Färgen på displayen ändras beroende på BMI (se 10. – Bedömning av resultat).

Ett värde sparas per dag och per person. Om du gör flera mätningar per dag sparas alltid det senast uppmätta värdet. De data som sparats hittills denna dag skrivs över.

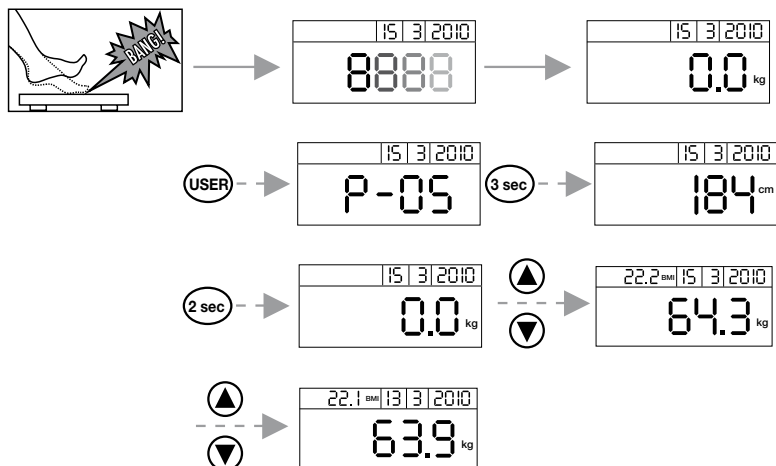
Efter ca 10 sekunder stängs vågen automatiskt av.

Avläsning av de sparade mätresultaten

Så här läser du av de sparade värdena för den aktuella användaren:

- Sätt på vågen (se 7. Inklopping av vågen). Först visas självtestet och sedan "0.0 kg".
- Välj önskat användarminne genom att trycka flera gånger på knappen "USER". Om du inte trycker på några fler knappar visas efter ca tre sekunder först den aktuella användarens längd igen, och sedan "0.0 kg".
- Bläddra sedan genom minnena med ∇ eller $\triangle$.
- Datum, vikt och BMI visas. Färgen på displayen ändras beroende på BMI (se 10. – Bedömning av

resultat).



10 Bedömning av resultat

Body-Mass-Index (kroppsmasseindex)

Body-Mass-Index (BMI) är ett tal som ofta används för bedömning av kroppsvikten. Talet beräknas av värdena kroppsvikt och kroppslängd och formeln för detta ser ut så här: $\text{Body-Mass-Index} = \frac{\text{kroppsmasseindex}}{\text{Kroppslängd}^2}$. Enheten för BMI är således $[\text{kg}/\text{m}^2]$. Viktindelningen enligt BMI sker hos vuxna (från 20 år) med följande värden (källa: WHO):

Display	Kategori		BMI
Rosa	Undervikt	Kraftig undervikt	< 16
		Måttlig undervikt	16-16,9
		Lätt undervikt	17-18,4
Grön	Normalvikt		18,5-25
Gul	Övervikt	Lätt fettma	25,1-29,9
Röd	Fettma	Fettma grad I	30-34,9
		Fettma grad II	35-39,9
		Fettma grad III	≥ 40

Tidsaspekten och resultaten

i Observera att det bara är den långsiktiga trenden som har betydelse. Kortsiktiga viktavvikelser mellan några få dagar beror som regel på vätskeförluster.

11 Byta batterier

Batterierna i vågen måste bytas när "Lo" visas på displayen. Om batterierna är för svaga, stängs vågen av automatiskt.



Obs!

- Använd batterier av samma typ, samma märke och samma kapacitet vid varje byte.
- Byt alltid ut alla batterier samtidigt.
- Använd inte återuppladdningsbara batterier.
- Använd batterier som är fria från tungmetaller.

12 Förvaring och skötsel

Apparatens livslängd och precision är beroende av varsamt hanterande.



Obs!

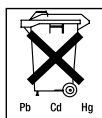
- Apparatens bör då och då rengöras. Använd en lätt fuktad trasa för rengöringen och vid behov kan du lägga på lite rengöringsmedel på den. Använd inga skarpa rengöringsmedel och håll aldrig apparaten under vatten.
- Skydda vågen mot stötar, fukt, damm, kemikalier, kraftiga temperaturvariationer, elektromagnetiska fält och alltför nära värmekällor (kaminer, värmeelement).

13 Återvinning

Batterier och uppladdningsbara batterier får inte kasseras i hushållsavfallet. Som konsument har du lagstadgade skyldigheter att lämna in förbrukade batterier. Du kan lämna in gamla batterier vid kommunala avfallsstationer eller i butiker där batterier av aktuell typ säljs.



Obs!



De här symbolerna förekommer på batterier som innehåller skadliga ämnen:

- Pb = batteriet innehåller bly,
Cd = batteriet innehåller kadmium,
Hg = batteriet innehåller kvicksilver.

Av miljöskäl får de förbrukade batterierna inte kastas i hushållsavfallet. Återvinning kan ske på motsvarande uppsamlingsplats i ditt land.

Följ de lokala föreskrifterna för avfallshantering av olika material.



Kassera apparaten i enlighet med EG-riktlinje **2002/96/EC – WEEE** (Waste Electrical and Electronic Equipment) för elektriskt och elektroniskt avfall.

Om du har frågor som rör avfallshantering ska du vända dig till ansvariga kommunala myndigheter.

14 Vad gör jag om problem uppstår?

Om vågen upptäcker ett fel vid vägningen visas följande.

Display	Orsak	Avhjälpning
OL	Den maximala belastningen på 150 kg har överskridits.	Belasta inte vågen med mer än 150 kg.
Lo	Batterierna är nästan slut.	Byt ut batterierna.
no	Försök har gjorts att läsa av en användares minnesplats innan några värden har sparats.	Vågen stängs av automatiskt efter en kort tid. Slå på den igen och gör en ny mätning.
Err	BMI-värdet ligger utanför det mätbara området.	Slå på vågen igen och upprepa mätningen.

Ingen mätning möjlig

Möjliga fel	Avhjälpning
Vågen söker efter den korrekta nollpunkten.	Ställ vågen på ett plant och fast underlag. Vänta tills vågen visar "0.0 kg".
Batterierna i vågen är tomma.	Byt ut batterierna.

Felaktig vägning

Möjliga fel	Avhjälpning
Vågen står på en matta.	Ställ vågen på jämnt och fast underlag.
Vågen har fel nollpunkt.	Ställ vågen på jämnt och fast underlag. Aktivera vågen och vänta tills vågen stängs av igen (ställ dig inte på vågen dessförinnan). Aktivera sedan vågen på nytt och upprepa mätningen.

